

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP DEPRESI
PADA PASIEN DIABETES MILLITUS TIPE 2**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh :

MEI FEMBRI NOVITA

F 100 150 248

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP DEPRESI
PADA PASIEN DIABETES MILLITUS TIPE 2**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Oleh :

MEI FEMBRI NOVITA

F 100 150 248

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP DEPRESI
PADA PASIEN DIABETES MILLITUS TIPE 2

Oleh :
MEI FEMBRI NOVITA
F 100 150 248

Telah disetujui untuk dipertahankan

Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



Dr. Eny Purwandari, M.Si
NIDN. 0607075501

Surakarta, 4 Februari 2020

HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP DEPRESI
PADA PASIEN DIABETES MILLITUS TIPE 2

OLEH :
MEI FEMBRI NOVITA
F 100 150 248

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal 1 Februari 2020
dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

Penguji Utama

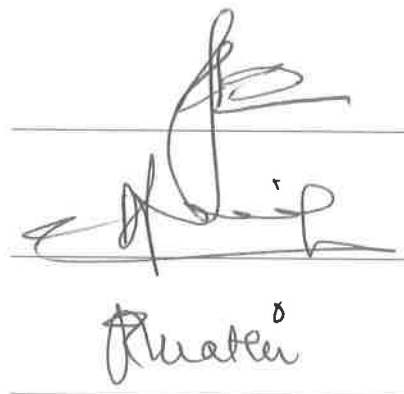
Dr. Eny Purwandari, M.Si


Penguji Pendamping I

Dr. Daliman, SU

Penguji Pendamping II

Dra. Partini, M. Si, Psikolog



Surakarta, 1 Februari 2020
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan

Susatyo Yuwono, S. Psi., M. Si., Psikolog
NIK/NIDN : 838/0624067301

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Mei Fembri Novita
NIM : F 100 150 248
Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi
Universitas : Universitas Muhammadiyah Surakarta
Jenis : SKRIPSI
Judul : **HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA
TERHADAP DEPRESI PADA PASIEN DIABETES
MILLITUS TIPE 2**

Saya menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan tanggung jawab moral saya sebagai penulis atau peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Surakarta, 29 Januari 2020

Menyatakan,


MEI FEMBRI NOVITA
F 100 150 248

VISI, MISI DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURAKARTA

VISI

Menjadi pusat pendidikan psikologi yang mendasarkan pada risalah Islam dan budaya Indonesia di tingkat Nasional dan Asia.

MISI

- a. Menyelenggarakan pendidikan psikologi di tingkat sarjana dan magister psikologi profesi.
- b. Mengembangkan penelitian psikologi yang mendasarkan pada risalah Islam dan budaya Indonesia.
- c. Mengembangkan pengabdian kepada masyarakat atas dasar tanggung jawab sosial.
- d. Menjalinkan kerja sama dengan lembaga pendidikan, lembaga penelitian, pemerintah, dunia usaha dan masyarakat.

TUJUAN

- a. Pengelolaan prodi sarjana dan magister profesi yang baik.
- b. Menggiatkan pusat studi psikologi Islami dan Indigenous (CIIP).
- c. Meningkatkan pelayanan kepada masyarakat secara langsung maupun melalui media.
- d. Merintis kerjasama dengan lembaga mitra dan universitas luar negeri.

MOTTO

“Maka nikmat yang mana lagi dari Tuhanmu yang kau dustakan?”

(QS. Ar – Rahman : 13)

“Berdoalah kepada-Ku, niscaya akan Ku perkenankan bagimu”

(QS. Al – Mu’min : 60)

“Allah tidak akan membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya...”

(QS. Al – Baqarah : 286)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

(QS. Al – Insyirah : 5-6)

“Cukuplah Allah menjadi Penolong kami dan Allah adalah sebaik-baiknya Pelindung.”

(QS. Ali – Imron : 173)

PERSEMBAHAN

Karya ilmiah ini penulis persembahkan kepada :

- **Bapak dan Ibu** tercinta, yang telah memberikan cinta dan kasihnya. Terima kasih atas doa yang tiada hentinya, dukungan, motivasi, nasehat serta pengorbanan besar yang tiada henti-hentinya diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini.
- **Teteh, Mas Pembra, dan Mas Desta** tersayang, terima kasih atas segala bentuk dukungan, doa, dan nasehat kepada penulis, sehingga penulis semangat untuk menyelesaikan karya ilmiah ini.
- **Teman-teman** penulis terkasih. Terima kasih untuk yang sudah melangitkan doa serta dukungan dan apresiasi tinggi dari teman-teman semua, bersama seluruh yang terlibat dan bersinggungan didalam perjalanan kehidupan ini. Dari hati yang terdalam penulis ingin mengucapkan terima kasih.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillahirrobil'alamin, segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan judul : HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP DEPRESI PADA PASIEN DIABETES MILLITUS TIPE 2.

Selama menyusun skripsi ini tidak lepas dari hambatan serta kesulitan, namun berkat bimbingan, bantuan, nasehat, dan saran-saran dari berbagai pihak skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S. Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah berkenan memberikan izin untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Dr. Eny Purwandari, M.Si, selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan pengarahan, bimbingan, dan dorongan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
3. Seluruh dosen Fakultas Psikologi UMS yang telah membagi ilmu dan pengalamannya. Semoga penulis bisa mengamalkan setiap ilmu yang telah diajarkan.

4. Seluruh staff Tata Usaha (TU) dan Biro Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan bantuan selama penulis menimba ilmu.
5. Bapak Munidi dan Ibu Suparti, selaku kedua orang tua penulis. Yang mengajari caranya memberikan yang terbaik pada setiap hal yang ditekuni serta yang tidak henti-hentinya mendoakan penulis. Terima kasih atas kasih sayang, motivasi, nasehat, pengorbanan, dan bantuan berupa dana selama masa studi penulis.
6. Saudara penulis, *Teteh*, Mas Pembra, dan Mas Desta. Terima kasih atas doa, nasihat, dukungan yang sudah diberikan, serta energi positif yang selalu diberikan kepada penulis.
7. Sahabat-sahabat penulis Putri Oktavia Rizky (*Pretty*), Fitri Dwi Astuti, serta sahabat Kos Sirojan, terima kasih untuk segala doa, kasih sayang, nasehat, dukungan, serta bantuan yang telah diberikan.
8. Keluarga besar Psikologi UMS angkatan 2015, terima kasih untuk setiap proses selama masa studi penulis, pengalaman dan kebahagiaan yang telah dibagikan selama ini.
9. Para Dokter Residen dan staff Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. Moewardi Surakarta, yang telah memberikan dukungan, yang selalu terbuka dengan gagasan-gagasan yang diberikan kepada penulis, serta bantuan dan semangat selama penulis melakukan penelitian.

10. Sahabat Menabung dan Sahabat Berbagi Buku, terima kasih untuk energi positif yang selalu diberikan kepada penulis serta dukungannya.

11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Selanjutnya, penulis berdoa semoga amal baik bapak-ibu, saudara-saudari diterima Allah SWT dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan siapa saja yang membutuhkan. Kurang lebihnya penulis hanya bisa mengucapkan maaf dan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Surakarta, 31 Januari 2020

Mei Fembri Novita

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
VISI, MISI DAN TUJUAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Depresi	9
1. Pengertian depresi	9
2. Aspek – aspek depresi	10
3. Faktor – faktor depresi	14
B. Dukungan Keluarga	15
1. Pengertian dukungan keluarga	15
2. Fungsi Keluarga	16
3. Aspek – aspek dukungan keluarga.....	18
4. Faktor – faktor dukungan keluarga	20

C. Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Depresi Pada Pasien Diabetes Millitus Tipe 2.....	21
D. Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel.....	24
B. Definisi Operasional Variabel.....	24
C. Subjek Penelitian.....	25
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data	26
E. Validitas dan Reliabilitas	30
F. Teknik analisis data.....	32
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	
A. Persiapan Penelitian	33
1. Orientasi Tempat Penelitian	33
2. Persiapan Alat Pengumpulan Data.....	36
3. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas	38
B. Pengambilan Data	42
1. Persiapan Administrasi.....	42
2. Penentuan Subjek Penelitian	43
3. Pelaksanaan Skoring	43
C. Analisis Data Penelitian	44
D. Pembahasan.....	49
E. Keterbatasan Peneliti.....	52
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue print</i> skala depresi	28
Tabel 2. <i>Blue print</i> skala dukungan keluarga	29
Tabel 3. Data Pasien Endokrin RSUD Dr. Moewardi Surakarta	36
Tabel 4. Distribusi aitem skala dukungan keluarga yang valid dan gugur	40
Tabel 5. <i>Blue print</i> dukungan keluarga setelah <i>expert judgment</i>	41
Tabel 6. Rangkuman hasil realibilitas skala penelitian terhait dukungan keluarga terhadap depresi di RSUD Dr. Moewardi Surakarta	42
Tabel 8. Kategaorisasi tingkat depresi berdasarkan norma BDI.....	46
Tabel 9. Kategorisasi tingkat dukungan keluarga	47
Tabel 10. Karakteristik responden	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Uji Validitas.....	62
Lampiran 2. Uji Reliabilitas	65
Lampiran 3. Uji Asumsi (Normalitas Dan Linearitas).....	85
Lampiran 4. Kategorisasi	92
Lampiran 5. Skala Penelitian	93
Lampiran 6. Surat Penelitian.....	102

ABSTRAK

Depresi masih menjadi salah satu gangguan jiwa dengan jumlah penderita yang signifikan di dunia. Depresi merupakan salah satu dampak yang ditimbulkan dari penyakit kronis salah satunya yaitu diabetes millitus. Diabetes millitus menduduki peringkat ke lima sebagai penyakit kronis yang menyebabkan kematian di dunia. Bagi penderita sakit kronis mereka sangat membutuhkan dukungan keluarga, karena keluarga merupakan sumber dukungan yang paling utama. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga terhadap depresi pada pasien diabetes millitus tipe 2 di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien diabetes millitus tipe 2 sesuai dengan kriteria inklusi yang berjumlah 51 responden dan diperoleh dengan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Alat pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala BDI untuk mengukur tingkat depresi dan skala dukungan keluarga. Analisis data dilakukan dengan uji korelasi *product-moment*. Berdasarkan hasil analisis menunjukkan tidak ada hubungan antara dukungan keluarga terhadap depresi pada pasien diabetes millitus tipe 2.

Kata Kunci : Dukungan keluarga, Depresi, Diabetes Millitus

ABSTRACT

Depression is still a mental disorder with a significant number of sufferers in the world. Depression is one of the effects of diabetes mellitus. Diabetes mellitus is ranked fifth as a chronic disease that causes death in the world. For sufferers of chronic pain they really need family support, because the family is the main source of support. This study aims to determine the relationship of family support for depression in patients with type 2 diabetes mellitus at RSUD Dr. Moewardi Surakarta. Population in this study were all patients with type 2 diabetes mellitus according to the inclusion criteria, amounting to 51 respondents and obtained by purposive sampling technique. This study used a quantitative approach. Data collection tools used in this study are BDI scale to measure depression levels and family support scale. Data analysis was performed by *product-moment* correlation test. Based on the analysis result which show there is no relationship between family support for depression in patients with diabetes mellitus type 2 in RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

Kata Kunci : Family support, Depression, Diabetes Mellitus